

# करक्यूमिन नैनोफॉस्फोसोम<sup>©</sup>

## आपके श्वसन तंत्र का महत्वपूर्ण सहायक



**ह**ल्दी में 'करक्यूमिन' नामक एक सक्रिय घटक होता है, जो विभिन्न तरह से स्वास्थ्य में फायदेमंद होता है। हल्दी के चमत्कारी स्वास्थ्य लाभों के बारे में लगभग हर कोई अच्छी तरह से जानता है और कुछ लोग अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को अच्छा रखने और स्वस्थ रहने के लिए इसका सेवन भी करते हैं।

करक्यूमिन में ऐसे गुण होते हैं जिनकी वजह से यह प्रतिरक्षा, श्वसन स्वास्थ्य, जोड़ों के दर्द और सूजन के लिए लाभकारी होता है। एक चम्मच ताजा हल्दी हमें लगभग 100-125mg तक करक्यूमिन दे सकता है। लेकिन हमारे शरीर को इससे कहीं ज्यादा यानी 500-1000mg की जरूरत होती है। हालांकि, करक्यूमिन में कम जैव उपलब्धता से संबंधित कुछ सीमाएँ हैं, जिसका अर्थ यह है कि उस 1000mg करक्यूमिन का केवल 1-2% ही हमारे शरीर के लिए उपलब्ध होता है।

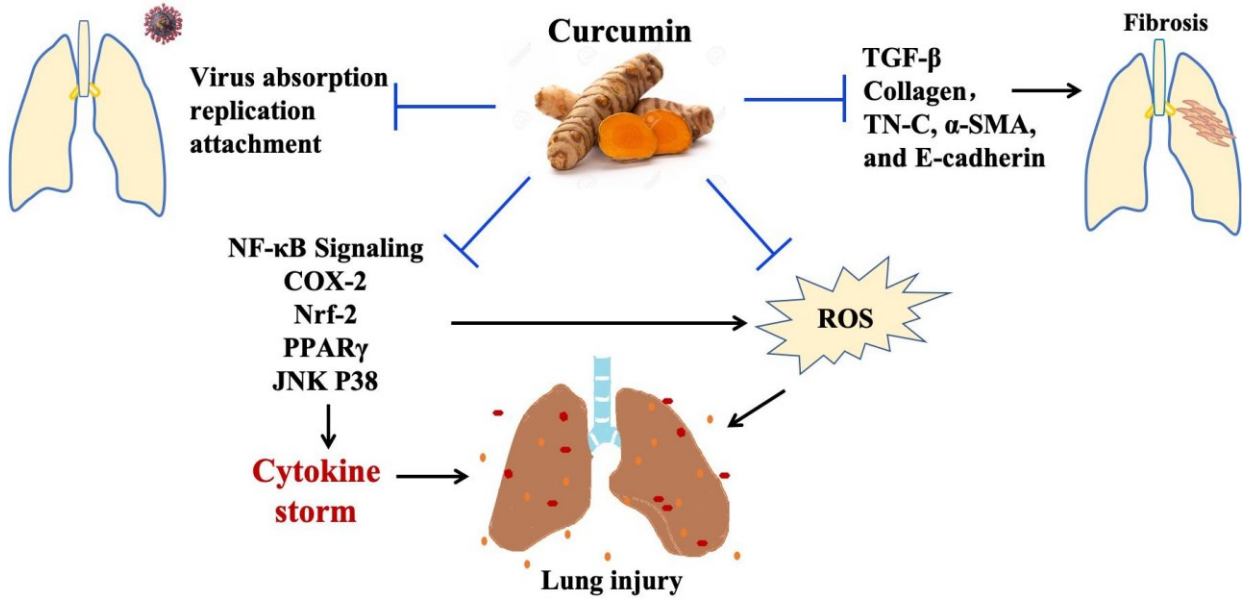
दूसरी ओर, करक्यूमिन आसानी से लीवर में मेटाबॉलिक घटाव से गुजरता है। इसका मतलब है कि जैसे ही यह हमारे पेट में पहुंचता है, यह तेजी से सेकेंडरी मेटाबॉलाइट्स में टूटने लगता है और फिर हमारे शरीर से बाहर निकल जाता है।

इन सीमाओं को ध्यान में रखते हुए, अगर हमें अपने शरीर की करक्यूमिन की दैनिक जरूरत को पूरा करना है तो उसके लिए प्रतिदिन लगभग 125 चम्मच हल्दी का सेवन करना पड़ेगा जो कि एक असंभव कार्य प्रतीत होता है।

करक्यूमिन में एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं क्योंकि यह न्यूक्लियर फैक्टर कापा बी (एनएफ-केबी) के प्रतिलेखन को रोकता है या धीमा करता है, एक ऐसा फैक्टर जो हमारे शरीर में सूजन के लिए ज़िम्मेदार होता है। करक्यूमिन फेफड़ों और श्वसन स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद है क्योंकि यह ईसीएम प्रोटीन और  $\alpha$ -SMA अभिव्यक्ति के उत्पादन को भी रोकता है।

# करक्यूमिन के स्वास्थ्य लाभ:

- क. प्रतिरक्षा: करक्यूमिन एक अच्छा एंटीऑक्सीडेंट होता है। यह हमारे शरीर में हानिकारक फ्री रेडिकल्स और आरओएस स्पीशीज़ को रोकता है और इस तरह से, हमारी प्रतिरक्षा को मज़बूत बनाये रखने में मदद करता है।
- ख. बेहतर श्वसन स्वास्थ्य: करक्यूमिन जैसे प्रभावशाली फाइटोएक्स्ट्रेक्ट के लाभ श्वास संबंधी समस्याओं जैसे साइनसाइटिस, कंजेशन आदि में भी देखे गए हैं।
- ग. सूजन: करक्यूमिन में सूजन-रोधी गुण भी होते हैं क्योंकि यह न्यूक्लियर फैक्टर कापा बी (एनएफ-केबी) के प्रतिलेखन को रोकता है। यह जोड़ों के दर्द से संबंधित सूजन में भी फायदेमंद होता है।



## आकृति 1: करक्यूमिन की क्रिया का तरीका

नवीनतम शोधों के अनुसार, करक्यूमिन निम्नलिखित समस्याओं में लाभकारी हो सकता है:

1. **साइनसाइटिस:** करक्यूमिन ग्लूटामाइलसिस्टीन लाइगोज़ के नियमन में मदद करता है जो बदले में हमारे शरीर में एक इंटरसेल्युलर एंटीऑक्सीडेंट अणु, जीएसएच में सुधार करता है। यह केमोकाइन्स और प्रोइंफ्लेमेटरी साइटोकाइन्स के उत्पादन को भी रोकता है।
2. **एम्फीसेमा:** करक्यूमिन एनएफ-केबी और एपी-1 जैसे मध्यस्थों की रोकथाम द्वारा एम्फीसेमा जैसी समस्या में एंटी-इंफ्लेमेटरी, एंटी-ऑक्सीडेंट प्रभाव दिखाता है।
3. **निमोनिया:** करक्यूमिन का अनुपूरण एआरडीएस, निमोनिया, सेप्सिस आदि में सूजन और ऑक्सीडेटिव तनाव को रोकता है और नियंत्रित करने में मदद करता है।
4. **कोविड 19:** करक्यूमिन NRF2 मार्ग को सक्रिय करता है और SARS-COV-2 के खिलाफ एंटीवायरल गतिविधि को भी बढ़ा सकता है।

एक शोध के अनुसार, मानक रेमेडिसविर की तुलना में देखा जाये तो COVID-19 के मुख्य प्रोटीएज़ और इंटरल्यूकिन -1 $\beta$  के खिलाफ हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन और करक्यूमिन का बहु-कार्यात्मक सह-दवाओं के रूप में ज़्यादा बाध्यकारी आत्मीयकरण होता है।

करक्यूमिन के कई लाभ हैं लेकिन जैव उपलब्धता, अवशोषण और मेटाबॉलिक घटाव से संबंधित बहुत सी सीमाएं भी हैं। करक्यूमिन के लाभों को बेहतर बनाने के लिए, हमें इन सीमाओं से निपटने के साथ-साथ जैव उपलब्धता, अवशोषण और सीरम कंसंट्रेशन में सुधार करने के लिए एक बेहतर तकनीक की आवश्यकता है। उसके लिए प्रभावशाली ड्रग डिलीवरी सिस्टम का होना एक आशाजनक तरीका हो सकता है।

नैनोफॉस्फोसोम<sup>®</sup> एक उन्नत ड्रग डिलीवरी सिस्टम है, जो अन्य पुराने डिलीवरी सिस्टम्स से जुड़ी सीमाओं या समस्याओं को संबोधित करता है। इस तकनीक में प्राकृतिक मॉयटीस और लेसिथिन यौगिकों जैसे फॉस्फेटिडिलकोलाइन, फॉस्फेटिडिलेथेनॉलमाइन, फॉस्फेटिडिलइनोसिटोल और फॉस्फेटिडिलसेरिन के बीच एक फाइटोकेमिकल कॉम्प्लेक्स बनाया जाता है। यह फाइटोएक्टिव्स की जैव उपलब्धता और अवशोषण में सुधार करता है जिसका अर्थ है कि करक्यूमिन का अधिकतम अवशोषण हमारे शरीर में बहुत कम खुराक के साथ प्राप्त किया जा सकता है।

## नैनोफॉस्फोसोम<sup>®</sup>:

- ✓ 200nm से भी ज़्यादा छोटे आकार के कारण बेहतर अवशोषण और जैवउपलब्धता होना।
- ✓ एक वाहक और हेपेटोप्रोटेक्टिव एजेंट के रूप में कार्य करने वाले कॉम्प्लेक्स का सिनर्जिस्टिक प्रभाव।
- ✓ जीटा क्षमता और जीटा वितरण क्रमशः  $\pm 48.8mV$  और 98.2% के कारण ज़्यादा मजबूत स्थिरता।
- ✓ कम से कम ड्रग रिसाव के साथ बेहतर पकड़ की क्षमता के कारण सुरक्षित और तेज ड्रग डिलीवरी।

नैनोफॉस्फोसोम<sup>®</sup> ऐसी तकनीक है जिसके द्वारा जैव उपलब्धता को 29 से 50 गुना तक बढ़ाया जा सकता है। इन खूबियों के कारण, करक्यूमिन नैनोफॉस्फोसोम<sup>®</sup> (ऑरिक्ुर<sup>®</sup>) पुराने सिस्टम्स और अन्य फाइटोकेमिकल फ़ॉर्मूलेशन्स/तकनीकों के मुकाबले एक ज़्यादा बेहतर विकल्प बन जाता है।



## अनुशंसित उपयोग:

1 टैबलेट/कैप्सूल ऑरिक्ुर<sup>®</sup> दिन में दो बार गर्म पानी/दूध के साथ या किसी योग्य स्वास्थ्य सेवा प्रोफेशनल के निर्देशानुसार।

## कानूनी अस्वीकरण:

ऑरिक्ुर<sup>®</sup> श्वसन स्वास्थ्य को बेहतर रखने के लिए एक करक्यूमिन नैनोफॉस्फोसोम<sup>®</sup> सप्लीमेंट है। यह उत्पाद किसी भी बीमारी के इलाज, उपचार या रोकथाम के लिए अभिप्रेत नहीं है।